



ASTRID GÖSCHEL M.A.
Erfolg darf leicht sein

5 SCHRITTE für Ihren mühelosen Erfolg

Gratis eBook
von Business Coach und Trainerin
Astrid Göschel M.A.



SCHRITT #1

Erkennen!

Ziel: Echtes Selbstbewusstsein entwickeln

Lernen Sie sich selbst kennen.

Entdecken Sie Ihre Stärken.

Entdecken Sie Ihre Schwächen.

Erkennen Sie, wo Konflikte liegen auf Grund Ihrer
persönlichen Präferenz.

Erkennen Sie, wo Möglichkeiten liegen in der
Zusammenarbeit mit anderen Menschen.

SCHRITT # 2

Anerkennen: Fakten!

Ziel: Selbstakzeptanz

Selbstakzeptanz erfolgt dann, wenn wir JA sagen.

Sagen Sie JA zu Ihren Stärken.

Sagen Sie JA zu Ihren Schwächen.

Ein realistischer Erlauber im Hinblick auf Optimierung macht Sinn.

Sie können sich optimieren.

Sie müssen sich nicht optimieren!

Förderliches Mindset:

"Sie haben Erfolg, wenn Sie Sie sind. Sie haben alle Fähigkeiten.

Wenn etwas fehlt, dann geben Sie anderen Menschen eine Chance,
ihre Stärken einzubringen!"

SCHRITT # 3

Ziel formulieren!

Ziel: Mut zum eigenen Ziel

Ohne Ziel kein Weg.

Nur mit Ziel können Sie:

- Etappen festlegen
- Erfolge messen
- klar argumentieren
- Fokus aufbauen und halten
- Störungen im Streckenverlauf rechtzeitig bemerken

SCHRITT # 4

Entscheidungen treffen

Ziel: Vom Wunsch zum Ziel!

Ohne eine bewusste Entscheidung
wird der Schritt nach Vorne nicht möglich.

Ohne eine bewusste Entscheidung für unsere Ziele
werden wir hin- und herpendeln zwischen 2 Möglichkeiten.

Der 1. Schritt ("Fortschritt / Fortschreiten")
wird dann nicht möglich sein.

Wir treten auf der Stelle.

Es bleibt bei einem Wunsch.

SCHRITT # 5

Entschieden handeln

Ziel: Erfolg darf leicht sein!

In diesem Schritt geht es nun darum,
konsequent zu handeln.

Auf Grund von Schritt #4 haben wir nun
den Blick in eine (!) Richtung.

Mit diesem klaren Fokus geht es nun beherzt
in eine (!) Richtung direkt auf das Ziel zu.

Tipp: Wenn Sie Ihre Werte kennen, dann haben Sie einen
sicheren Kompass im Gelände und können Konflikte
präventiv vermeiden.



Ü B E R

Astrid Göschel M.A.

Seit 20 Jahren unterstütze ich Unternehmen und Unternehmer*innen dabei, ihre Ziele auf direktem Weg und gemeinsam mit allen Beteiligten zu erreichen.

Mit einem Exzellenz-Konzept, das mir Mentor*innen übergaben, fing mein Erfolg an. Mit dem Wissen, um den Wert einer pragmatischen und erfolgreichen Methodik, die sich vielfach bewiesen hat, konnte ich meinen Erfolg weiter ausbauen. So habe ich bislang bereits zahlreiche namhafte Unternehmen auf ihrer Erfolgsreise unterstützen können.

Heute bin ich in der Lage, eine Komplett-Lösung anzubieten, mit der meine Kund*innen gemeinsam mit mir systematisch den Weg vom Start- zum Zielpunkt gehen – messbar, nachvollziehbar und stets erfolgreich.