



ASTRID GÖSCHEL M.A.

Erfolg darf leicht sein

Wie Sie Fluktuation stoppen, mentale Gesundheit starten und Ihre Arbeitskultur transformieren.



ÜBER MICH

Astrid Göschel M.A. ist Entwicklerin des MentalenBoxenstoppPrinzips®.

Das MBP® ist ein bewährtes System, das eine Unternehmenskultur schafft, die nicht nur Freude bereitet, sondern auch langfristigen Erfolg sicherstellt.

Der zeitgemäße Ansatz basiert auf klaren Prinzipien, die den Wandel vom Gedanken zur gelebten Praxis ermöglichen.

Sie ist loyaler Partner für den Kunden und stellt die Weichen in nur 3 Jahren auf freudvolles und gesundes Leadership.

THEMEN

- Wie Sie eine Kultur der Leichtigkeit und Leistungsfähigkeit im Unternehmen etablieren
- Mentale Stärke als Führungskompetenz entdecken
- Führung mit Klarheit und Vision
- Veränderungsprozesse mit IdeenSPRUDEL® & Brainfood fördern: Kreative Wissenshäppchen für Wachstum
- Emotionale Intelligenz in der Führung: Respekt und Nachhaltigkeit für langfristige Bindung
- Konfliktmanagement und Troubleshooting
- Rhetorik als Basis starker Führungspersönlichkeiten

Seitenbacher®



EBERHARD KARLS
UNIVERSITÄT
TÜBINGEN



BUSINESS
CLUB
HAMBURG



emutec®
ENERGIEKONZEPTE FÜR MENSCH,
UMWELT UND TECHNIK



TWT GmbH
Science & Innovation



ENERCON
ENERGIE FÜR DIE WELT



Address

Mühlenkamp 11 - 22303
Hamburg



Phone

0151-12 13 16 33



Mail

ag@astridgoeschel.com